

Wir beraten, begleiten und unterstützen...

- **...unsere Einrichtungen, Gruppen, Untergliederungen und Kirchengemeinden**

- Projektentwicklung
- Gewinnung und Motivation von Ehrenamtlichen
- Arbeit in und mit Gruppen
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Vernetzung

- **...Besuchsdienste** für ältere Menschen in den Kommunen

- **...Kommunen** bei der Weiterentwicklung der örtlichen Strukturen und Angebote für Senioren

- **...Seniorenvertretungen, Familienzentren und Migrationsdienste**

Sprechen Sie uns an!

Ansprechpartner:

AWO Kreisverband Gütersloh e.V.

Doris Weißer
Böhmerstr. 13
33330 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 90 35-16
d.weisser@awo-guetersloh.de



Anmeldungen Fortbildung:

Tel. 0 52 41 / 90 35-0

Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.

Mechtild Reker
Königsstr. 36
33330 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 98 83-15
reker@caritas-guetersloh.de



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gütersloh e.V.

Torsten Fischer
Kaiserstr. 38
33330 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 98 86-20
torsten.fischer@drk-guetersloh.de



Diakonie Gütersloh e.V.

Christine Dröge
Strenger Str. 4+6
33332 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 98 67-35 20
christine.droege@diakonie-guetersloh.de



Fachberatung für Senioren- und Ehrenamtsarbeit

mit
Fortbildungs-
programm
1. Halbjahr 2018

Arbeitsgemeinschaft
der Freien Wohlfahrtsverbände
im Kreis Gütersloh

Wir bieten Fortbildungen an...

...für haupt – und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der offenen Senioren- und Ehrenamtsarbeit

- **Älter werden**
Informationen und Auseinandersetzung mit dem Thema „Älter werden“
- **Ehrenamt**
Gestaltung und Weiterentwicklung der ehrenamtlichen Arbeit, Förderung und Anerkennung des Ehrenamtes
- **Gestaltung von Seniorennachmittagen**
Anregungen für die Programmgestaltung von Gesprächskreisen und Seniorennachmittagen, zum Beispiel Lieder, Texte, Bastelanleitungen, Spiele, Bewegung und Gedächtnistraining
Alle Teilnehmer bekommen eine Seminarmappe.
- **Bewegt älter werden**
in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh
Programm unter: www.ksb-gt.de



Fortbildungsprogramm 1. Halbjahr 2018

Gestaltung von Seniorenachmittagen

● Schmetterlinge sind Gefühle

Schmetterlinge wecken im Frühling das Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit. Was wäre eine Sommerwiese ohne die lautlosen Gaukler der Lüfte? Aufgetankt durch das wärmende Sonnenlicht und als wären sie die Boten des Sommers, flattern sie von Blüte zu Blüte. Was machen Schmetterlinge eigentlich im Winter und woher kommt die Redewendung „Schmetterlinge im Bauch?“

Leitung : Doris Weißer
Ort: AWO Zentrum für Beratung und Begegnung
Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh
Termine: Dienstag, 20. Februar 2018 oder
Mittwoch, 21. Februar 2018
Jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr

● Entspannungsübungen für die Teilnehmer

Impulse für die Freizeitgestaltung in Treffs für Seniorinnen und Senioren stehen im Mittelpunkt dieser Veranstaltung. Hier werden wir spannende und entspannende Methoden, sowie Übungen für Körper, Geist und Seele vorstellen und praktisch erproben. Die Inhalte tragen zur Vermittlung von weiteren Möglichkeiten zur Kommunikation und Geselligkeit für die Freizeitgestaltung in den Begegnungstätten bei.

Termine: Donnerstag 01. März 2018 oder
Donnerstag 08. März 2018
Jeweils 16.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Ortsverein DRK
Benteler Str. 74, 33449 Langenberg
Leitung: Claudia Seubert, Torsten Fischer



● Wir reisen durch Deutschland

Von Norden nach Süden, von Westen nach Osten nehmen wir Deutschland genauer unter die Lupe. Mit Spielen, Gedächtnistraining, Bewegung und vielem mehr machen wir eine Reise durch Deutschland.

Leitung : Christine Dröge / Mechtild Reker
Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh
Termine: Dienstag, 17. April 2018 oder
Donnerstag, 19. April 2018
Jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ehrenamt

● Mitarbeiter- und Teilnehmergewinnung im Migrationsbereich

Seniorenarbeit ist für viele Menschen mit Migrationshintergrund unbekannt, da sie kulturell ein anderes Verständnis vom Alltag der Senioren haben. In dieser Veranstaltung schauen wir, wo hier die Gemeinsamkeiten unterschiedlicher kultureller Hintergründe sind. Dann werden wir gemeinsam Antworten auf die Frage erarbeiten, wie Menschen mit Migrationshintergrund als Teilnehmende sowie als Ehrenamtliche für die Seniorenarbeit gewonnen werden können.

Termin: Dienstag 10. April 2018
16.30 bis 19.30 Uhr
Ort: Kreisverband DRK
Kaiserstraße 38, 33330 Gütersloh
Leitung: Cemil Sahinöz, Torsten Fischer

Bitte melden Sie sich bei der zuständigen Fachberatung für die Veranstaltungen an.

Älter werden

● Biografisches Erzählen in Gruppen

Erzählen von Episoden aus der eigenen Vergangenheit tut gut. Es stärkt die eigene Identität und hilft einer Gruppe zum besseren gegenseitigen Verständnis. Mit welchen Methoden und Inhalten das in Seniorengruppen so gelingen kann, dass alle etwas davon haben, wollen wir an diesem Nachmittag ausprobieren.

Leitung : Christine Dröge / Mechtild Reker
Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh
Termin: Dienstag, 20. März 2018,
14.00 bis 17.00 Uhr

